

Généralions mouvement - Canton de Sées  
Président Roland Douet « Le Moulin du Val » 61500 Sées  
02.33.27.91.39 / 06.84.20.69.13 / mail : [roland.douet4710@orange.fr](mailto:roland.douet4710@orange.fr)

**programme de MAI 2018 - Généralions Mouvement - Canton de Sées**

**Jeudi 3 MAI**

**13h** Finale de Tarot à Saint-Georges-D'Annebecq, place Mazeline.



**Vendredi 4 MAI**

**14h** Concours de pétanque - stade Pierre Sarraute rue Edouard Paysant à Sées.



**Mardi 15 MAI**

**14h** Thé dansant sur des airs d'accordéon avec Stéphane Fauny

Centre polyvalent rue du 11 novembre à Sées.

Sans réservation - viennoiserie offerte.



**Jeudi 17 MAI**

**9h** Demi-finale de Pétanque - Boulodrome de Beaulieu- route de Crulai - 61190 Beaulieu.

Inscriptions auprès des présidents de clubs.



**Vendredi 18 MAI**

**14h Orthographe, conjugaison, grammaire et accords vous invitent et vous attendent nombreux pour l'entraînement à la dictée. Salle de réunion de la mairie de Sées.**



**Mercredi 23 MAI Sortie à la journée à la « Michaudière », avec repas et spectacle.**

**10h50, Rendez-vous place de la 2ème DB, Sées pour une sortie à la journée à « La Michaudière ». Spectacle équestre à couper le souffle. Renseignements, modalités, inscriptions, etc...avant le 30 avril auprès de Claire Leroy au 02.33.81.94.60 (50€ tout compris : car, repas, spectacle).**



**Jeudi 24 MAI**

**14h Marche cantonale organisée par le club d'Aunou-sur-Orne(RV salle des fêtes)  
3 parcours de marche et jeux de société pour les non marcheurs.  
Goûter vers 16h (participation de 1€)**



**Vendredi 25 MAI**

**14h « Ciné aînés », ouvert à tous, avec pour film « Monsieur Je sais tout » - 1h39**

Réalisé par François Prévôt-Leygonie et Stephan Archihard. Avec Arnaud Ducret, Alice David... Vincent Barteau, 35 ans, entraîneur de foot d'1,92 m, voit débouler dans son quotidien de célibataire invétéré, son neveu, Léo, 13 ans, 1,53m autiste Asperger et joueur d'échecs émérite. Cette rencontre aussi singulière qu'explosive va bouleverser l'existence de Vincent et offrir à Léonard la chance de sa vie.

Tarif unique à 4,90€ (film + goûter). Cinéma Le Rex, 5 rue Charles Forget, Sées.



## programme de JUIN 2018 - Générations Mouvement - Canton de Sées

### Lundi 4 JUIN

**14h** Marche cantonale organisée par le club de La Ferrière-Béchet (RV salle des fêtes)  
3 parcours de marche et jeux de société pour les non marcheurs.  
Goûter vers 16h (participation de 1€)



### Mardi 12 JUIN

**9h** Finale Pétanque-Doublette - Terrain de pétanque au 3 rue de la Pyramide à Alençon.



### Mardi 12 JUIN

**10h** Journée de la Forme à Belfonds. Inscriptions dès que possible auprès des présidents de clubs.



### Vendredi 22 JUIN

**14h** Orthographe, conjugaison, grammaire et accords vous invitent et vous attendent nombreux pour l'entraînement à la dictée. Salle de réunion de la mairie de Sées.



### Jeudi 28 JUIN

**9h** Finale de Triplette - Terrain de pétanque au 3 rue de la Pyramide à Alençon.

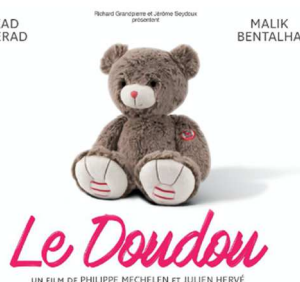


### Vendredi 29 JUIN

**14h** « Ciné aînés » au cinéma Le Rex, 5 rue Charles Forget, Sées. Tarif unique à 4,90€ (film + goûter)  
Sous réserve de l'accord des distributeurs le film sera « Le Doudou », une comédie de Philippe Mechelen et Julien Hervé. Avec Kad Merad, Malik Benthala

« Le Doudou a reçu le prix spécial du jury au festival de l'Alpe d'Huez »

« Michel a perdu le doudou de sa fille à l'aéroport de Roissy. Il dépose un avis de recherche avec une récompense. Sofiane, employé à l'aéroport, y voit l'occasion de se faire un peu lancent d'argent et prétend avoir retrouvé la peluche. Le mensonge révélé, Michel et Sofiane se malgré tout sur les traces du doudou. Une mission plus compliquée que prévu...



## activités hebdomadaires - Générations Mouvement - Canton de Sées

### le lundi



14h marche nordique, RV cour Mazeline (ancien collègue) Sées

Responsables : Gérard Tougeron 06.12.77.42.30 - Jeanne Louis 02.33.28.76.61



14h entraînement pétanque, RV au stade P. Sarraute de Sées

Responsable : Jean Huard 02.33.27.53.88

### le mardi



gymnastique de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30, centre polyvalente à Sées

Responsables : Thérèse Taupin 02.33.27.81.83 - Odile Colinette 02.50.90.50.02



de 14h à 18h : TAROT, au club, au centre polyvalente à Sées

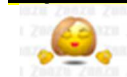
Responsable : Raymond Huet 02.3328.46.24

### le jeudi



14h entraînement pétanque, RV au stade de Sées

### le jeudi de 15h à 16h et/ou de 16h à 17h



« Yoga - Somayog »

Responsables : Thérèse Taupin 02.33.27.81.83 - Jeanne Louis 02.33.28.76.61

Cours de Somayog Ils débutent toujours par des exercices de respiration. Ces cours se font essentiellement sur le dos et sur le ventre de façon très douce et très lente. Le Somayog est une technique innovatrice qui fusionne l'art ancien des étirements et postures du Hatha yoga avec l'éducation somatique et la pratique d'auto-ajustement de la colonne vertébrale. Le Somayog dégage le corps de l'emprise des grands réflexes de survie et libère l'énergie prisonnière dans des tensions neuro-musculaires

### le vendredi



14h marche et/ou vélo , RV place de la mairie de Sées



14h le dernier vendredi de chaque mois : « ciné-aînés » au cinéma Le Rex à Sées (4,90€ le film + un goûter)

### selon les opportunités



bowling à Argentan

Responsable : Roland Douet 02.33.27.91.39 / 06.84.20.69

## Conseil d'Administration Canton de Sées 2018 mis à jour le 23 mars 2018

Club	N° ordre	Nom	Prénom	Téléphone	Mail
Aunou (30)	1	AUBRY	Josiane	02 14 17 12 42	<a href="mailto:aubry.christian@hotmail.fr">aubry.christian@hotmail.fr</a>
	2	LEMORRE	Josette	02 33 28 22 07	<a href="mailto:lem.jopiev@yahoo.fr">lem.jopiev@yahoo.fr</a>
Belfonds (65)	3	Secrétaire SARRAUTE	Anita	02 33 28 73 42	<a href="mailto:sarraute.anita@gmail.com">sarraute.anita@gmail.com</a>

	4		CHEVALIER	Monique	06 88 43 07 61	<a href="mailto:mober49@hotmail.fr">mober49@hotmail.fr</a>
	5		RIANDIERE	Monique	02 33 27 15 64	<a href="mailto:riri61500@gmail.com">riri61500@gmail.com</a>
	6		TRUELLE	Jocelyne	02 33 28 76 38	<a href="mailto:jocelyne.trudelle@orange.fr">jocelyne.trudelle@orange.fr</a>
Le Bouillon (28)	7		COLLIN	Sophie	02 33 28 60 58	<a href="mailto:sophie.collin5@orange.fr">sophie.collin5@orange.fr</a>
	8		PERONNE	Léon	02 33 28 75 19	
Chailloué (66)	9	Vice-Pr.	BOULAY	M. Madeleine	02 33 27 85 78	<a href="mailto:mickael.boulay0443@orange.fr">mickael.boulay0443@orange.fr</a>
	10		DENIS	Monique	02 33 28 61 24	<a href="mailto:modenis@neuf.fr">modenis@neuf.fr</a>
	11		MARTIN	Madeleine	02 33 28 75 41	-
	12		x	x		-
La Chapelle (22)	13		WASTINE	Bruno	02 33 26 74 65	<a href="mailto:bruno.wastine@orange.fr">bruno.wastine@orange.fr</a>
	14		ROMME	Jean	02 33 27 15 71	<a href="mailto:rommeje.jo@orange.fr">rommeje.jo@orange.fr</a>
La Ferrière Béchet (13)	15		FOURBET	Elisabeth	02 33 28 21 93	<a href="mailto:yves.fourbet@orange.fr">yves.fourbet@orange.fr</a>
	16		BOROT	Christiane	02 33 27 03 72	<a href="mailto:claud.borot@wanadoo.fr">claud.borot@wanadoo.fr</a>
Neauphe (23)	17		HUBERT	Lucienne	02 33 82 09 77	<a href="mailto:gm.hubert.sees@gmail.com">gm.hubert.sees@gmail.com</a>
	18		LERICHE	Claude	02 33 27 55 20	
Sées (206)	19	Président	DOUET	Roland	02 33 27 91 39	<a href="mailto:roland.douet4710@orange.fr">roland.douet4710@orange.fr</a>
	20	Vice-Pr.	AGUINET	Edith	02 33 28 48 95	<a href="mailto:patrick.aguinet@laposte.net">patrick.aguinet@laposte.net</a>
	21		BARRE	Bernadette	02 33 28 73 37	<a href="mailto:bernadette.barre51@orange.fr">bernadette.barre51@orange.fr</a>
	22		HERBINIERE	Françoise	02 33 27 97 27	<a href="mailto:herbiniere-francoise@orange.fr">herbiniere-francoise@orange.fr</a>
	23		HUET	Raymond	02 33 28 46 24	<a href="mailto:raymond.huet2007@orange.fr">raymond.huet2007@orange.fr</a>
	24	Trésor.Adj	LEROY	Claire	02 33 81 94 60	<a href="mailto:raymond.leroy91@sfr.fr">raymond.leroy91@sfr.fr</a>
	25		LOUIS	Jeanne	02 33 28 76 61	<a href="mailto:remy.jeanne.louis@wanadoo.fr">remy.jeanne.louis@wanadoo.fr</a>
	26	Trésorière	TAUPIN	Thérèse	02 33 27 81 83	<a href="mailto:taupin.daniel@sfr.fr">taupin.daniel@sfr.fr</a>
Comm. Animation	27		DOUET	Roland	02 33 27 91 39	<a href="mailto:roland.douet4710@orange.fr">roland.douet4710@orange.fr</a>
Comm. Communication	28		HERBINIERE	Françoise	02 33 27 97 27	<a href="mailto:herbiniere-francoise@orange.fr">herbiniere-francoise@orange.fr</a>
Comm. Solidarité	29		AGUINET	Edith	02 33 28 48 95	<a href="mailto:patrick.aguinet@laposte.net">patrick.aguinet@laposte.net</a>
	30		BOISNET	M. Thérèse	02 33 27 97 01	-